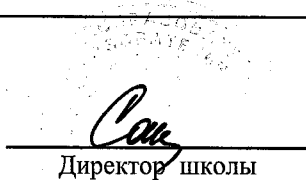
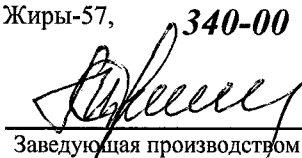


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
250	<b>Каша Дружба</b> <i>крупя рисовая, молоко сухое, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар, соль</i>	Калорийность-283, Белки-6, Жиры-15, Углеводы-31	<b>38-64</b>
75	<b>Бутерброд горячий с сыром</b> (45/20/10) <i>хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное</i>	Калорийность-229, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-18	<b>52-28</b>
200	<b>Чай с лимоном</b> <i>сахар, лимоны свежие, чай черный</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	<b>7-38</b>
129	<b>Фрукт свежий (яблоко)</b>	Калорийность-76, Углеводы-18	<b>56-70</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-649, Белки-16, Жиры-29, Углеводы-82	<b>155-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
60	<b>Овощи натуральные</b> <b>Помидоры свежие</b>	Калорийность-41, Белки-2, Углеводы-7	<b>37-28</b>
250	<b>Суп картофельный с крупой</b> <b>(гречневая) с мясом курицы</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр (без кости), крупа гречневая, масло растительное</i>	Калорийность-170, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-28	<b>29-49</b>
100	<b>Чахохбили из кур</b> <i>филе куриное, лук репчатый, мука, томатная паста, чеснок, масло растительное, соль</i>	Калорийность-165, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-16	<b>63-86</b>
150	<b>Макаронные изделия</b> <b>отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	<b>18-08</b>
200	<b>Кисель из свежих ягод</b> <b>(клубника)</b> <i>клубника св, сахар, крахмал картофельный</i>	Калорийность-87, Углеводы-22	<b>24-36</b>
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-20	<b>5-88</b>
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-70, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-14	<b>6-05</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-801, Белки-28, Жиры-18, Углеводы-142	<b>185-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1450, Белки-44, Жиры-57, Углеводы-224	<b>340-00</b>
 Директор школы		Калькулятор	 Заведующая производством